

Täglich Bibel lesen - Teil 2

Lektion 4

Wie kann man es zur Gewohnheit machen

EINFÜHRUNG

1. In der letzten Lektion wollte ich Dich dazu ermuntern es Dir zur Gewohnheit zu machen, die Bibel täglich zu lesen...
 - indem ich Dir die Kraft des Wort Gottes gezeigt habe
 - a.) Dich zu erretten
 - b.) Dich zu trösten
 - indem Du lesen konntest, dass wir Geschöpfe der Gewohnheit und Zeit sind
 - a.) entweder Du hast die Gewohnheit zu lesen oder die Gewohnheit nicht zu lesen
 - b.) wenn Du die Gewohnheit hast, die Bibel nicht zu lesen, dann wird Deine Zeit auf der Erde enden, ehe Du das Wort Gottes gelesen hast
1. In dieser Lektion möchte ich Dir einige Vorschläge machen, wie Du es Dir in Deinem Leben zur Gewohnheit machen kannst, die Bibel täglich zu lesen. Ich möchte Dir zeigen wie Du dir erfolgreich eine gute Angewohnheit aneignen kannst.

I. MUSST DU "ABHÄNGIG" DAVON WERDEN TÄGLICH DIE BIBEL ZU LESEN

A. WAS BEDEUTET "ABHÄNGIG"?

1. 1. Normalerweise denken wir an etwas schlechtes wenn wir hören, dass jemand von etwas abhängig ist
 - das ist eigentlich nur ein anderer Ausdruck dafür dass jemand eine SCHLECHTE ANGEWOHNHEIT hat
 - z.B. rauchen, fluchen, trinken, spielen
 - wenn etwas, was schlecht für uns ist
 - a.) zur "zweiten Natur" wird
 - b.) wir es ohne viel Anstrengung tun und ohne darüber nachzudenken
 - dann werden wir davon abhängig, entweder emotional oder körperlich
 - wenn wir versuchen ohne es auszukommen, fühlen wir uns in verschiedenem Maß sehr schlecht
2. Aber diese Abhängigkeit von der ich hier spreche, bedeutet, dass Du von einer GUTEN ANGEWOHNHEIT abhängig wirst
 - zum Beispiel können Leibesübungen, wie wandern, spazieren gehen, zu einer guten Abhängigkeit führen
 - a.) diejenigen, die gerne jeden Tag nach der Arbeit noch eine gewisse Zeit spazieren gehen, werden bald abhängig davon.
 - b.) wenn sie dies einige Tage nicht tun, fühlen sie sich unbehaglich, deprimiert und gereizt durch den Stress im Büro.
 - c.) Natürlich, wenn sie lange dies nicht tun, wird das Unbehagen nach einiger Zeit vorübergehen, aber der Stress wird sie vielleicht krank machen, weil ein gewisser Ausgleich fehlt.
 - also ist eine gute Abhängigkeit eine Angewohnheit:
 - a.) die gut für uns ist, körperlich oder geistig oder geistlich
 - b.) eine Quelle der Freude und Zufriedenheit
 - c.) von der du Entzugerscheinungen bekommst, wenn Du sie vernachlässigst und schließlich sogar krank werden kannst.

B. WARUM IST ES NOTWENDIG VON DEM TÄGLICHEN BIBELLESEN ABHÄNGIG ZU SEIN?

1. Es wird Dir helfen nicht aufzuhören die Bibel täglich zu lesen
2. wenn Du einige Tage lang die Bibel nicht liest, wird dich das 'Unbehagen' das Du plötzlich in Deinem Leben spürst, dazu bringen wieder anzufangen die Bibel zu lesen
3. die meisten Menschen die versucht haben die Bibel täglich zu lesen und es nicht durchgehalten haben...
 - sind Menschen die nie vom Lesen des Wort Gottes abhängig geworden sind
 - es war für sie kein schönes Erlebnis sondern nur eine Pflicht
 - und als sie angefangen haben die Bibel nicht mehr täglich zu lesen, war nichts da was sie wieder dazu bewegen konnte ihr Versäumnis aufzuholen und wieder anzufangen die Bibel täglich zu lesen

Ich wollte Dir mit dem oben gezeigten erklärt, was es bedeutet im positiven Sinn von etwas abhängig zu sein nun möchte ich Dir zeigen

II. WIE KANN MAN VOM TÄGLICHEN BIBELLESEN ABHÄNGIG WERDEN

A. WENN MAN VON ETWAS POSITIVEN ABHÄNGIG WERDEN MÖCHTE GELTEN IMMER DIE GLEICHEN GRUNDSÄTZE...

1. Es muss für Dich eine angenehme Zeit sein
 - an diesem Punkt scheitern die meisten Menschen wenn es um eine "tägliche Übung" geht
 - wenn man falsch an die Sache herangeht, wird das "tägliche Training" schmerzlich und unbefriedigend
 - deshalb hält sie jede Entschuldigung nicht zu üben davon ab diese Gewohnheit aufrecht zu erhalten
2. das gleiche gilt für das Bibellesen
 - viele versuchen zu früh zu viel zu machen
 - dann halten sie sich nur noch daran um viele Punkte auf ihrer Liste abhacken zu können

B. EINIGE VORSCHLÄGE...

1. FANGE LANGSAM MIT KLEINEN ZIELEN AN
 - Viele versuchen gleich am Anfang die Bibel in einem Jahr durchzulesen
 - a.) ein ehrbares Ziel, aber die meisten kommen nicht über den 2.Mose oder 3.Mose hinaus
 - b.) Ehe sie von dem täglichen Bibellesen abhängig werden können, bleiben sie in schwierigen Stellen der Bibel stecken
 - c.) sie sind wie Jogger die gleich beim ersten mal versuchen einen Kilometer zu rennen
 - Ich würde damit anfangen, das Neue Testament zu dem Ziel für das erste Jahr zu machen
 - a.) dafür brauchst du jeden Tag nur ein Kapitel zu lesen
 - b.) das geschriebene ist einfacher zu verstehen und am Anfang für Dich erbauender
 - Wenn du dann das Neue Testament in einem Jahr durchgelesen hast
 - a.) kannst du das Alte Testament in einem Jahr durchlesen
 - b.) und dann kannst Du damit anfangen die ganze Bibel in einem Jahr durchzulesen
2. ANDERE MÖGLICHKEIT SIND
 - Im alten Testament anzufangen und die Dinge die Du nicht verstehst einfach zu übergehen. Es ist keine Schande Dinge nicht zu verstehen. Wenn Du die Bibel das zweite mal durchliest wirst Du mehr verstehen. Jedesmal wenn Du die Bibel liest wird Dir etwas neues begegnen was Du plötzlich verstehst und dann auch tust, weil Du es einfach großartig findest.

- Danach kannst du dann das Neue Testament lesen.
- Nach unserem Bibelleseplan kommst Du in einem Jahr durch die ganze Bibel. (Letzte Lektion)

3. BETE JEDESMAL BEVOR DU DIE BIBEL LIEST

- etwa so wie in % Psalm 119:18% **"Öffne mir die Augen, daß ich sehe die Wunder an deinem Gesetz."**
- dadurch bekommst Du einen offenen Sinn für Gottes Wort

[Jakobus 1:21](#)

Darum so leget ab alle Unsauberkeit und alle Bosheit und nehmet das Wort an mit Sanftmut, das in euch gepflanzt ist, welches kann eure Seelen selig machen.

4. LIES LANGSAM UND SORGFÄLTIG

- Das hilft Dir, das Du das Wort Gottes nicht nur einfach liest sondern das was Du liest auch erfaßt und verstehst

[Psalm 1:1-2](#)

Wohl dem, der nicht wandelt im Rat der Gottlosen noch tritt auf den Weg Sünder noch sitzt, da die Spötter sitzen, sondern hat Lust zum Gesetz des HERRN und redet von seinem Gesetz Tag und Nacht!

[Psalm 119:15-16](#)

Ich rede von dem, was du befohlen hast, und schaue auf deine Wege. Ich habe Lust zu deinen Rechten und vergesse deiner Worte nicht.

- dabei hilft es Dir vielleicht manchmal wenn Du laut liest so als würdest Du jemanden anderen vorlesen

5. BENUTZE BIBELSTUDIENMATERIAL

- vor allen Dingen ein Lexikon zur Bibel, und Karten
- Geh nicht einfach darüber hinweg, wenn Du...
 - a.) Wörter nicht verstehst
 - b.) Namen nicht kennst
 - c.) Orte nicht kennst
- Jedesmal wenn Du darüber hinweggehst, kommst Du zu immer neuen Dingen die Du nicht mehr verstehst, und die Dich deswegen auch nicht weiterbringen
- nimm Dir einen Moment Zeit um die Wörter nachzuschlagen

6. UNTERHALTE DICH MIT ANDEREN ÜBER DAS WAS DU GELESEN HAST

- ermutige andere auch jeden Tag in der Bibel zu lesen
- teile Deine Entdeckungen mit anderen und die Bibelstellen, die Dich ermutigt haben

7. LIES MIT DER ABSICHT DAS WAS DU LIEST ZU TUN

- sonst verschwendest Du nur Deine Zeit!

[Jakobus 1:22-24](#)

Seid aber Täter des Worts und nicht Hörer allein, wodurch ihr euch selbst betrügt. Denn so jemand ist ein Hörer des Worts und nicht ein Täter, der ist gleich einem Mann, der sein leiblich Angesicht im Spiegel beschaut. Denn nachdem er sich beschaut hat, geht er davon und vergißt von Stund an, wie er gestaltet war.

- die wahre Freude kommt nur wenn Du das Wort Gottes anwendest (das ist noch ein Punkt von dem Du abhängig werden solltest)

[Jakobus 1:25](#)

Wer aber durchschaut in das vollkommene Gesetz der Freiheit und darin beharrt und ist nicht ein vergeßlicher Hörer, sondern ein Täter, der wird selig sein in seiner Tat.

8. BETE JEDESMAL NACHDEM DU DIE BIBEL GELESEN HAST

- etwa so wie in Psalm 119:5-6

Psalm 119:5-6

Oh daß mein Leben deine Rechte mit ganzem Ernst hielt! Wenn ich schaue allein auf deine Gebote, so werde ich nicht zu Schanden.

- oder so wie in Psalm 119:10-11

Psalm 119:10-11

Ich suche dich von ganzem Herzen; laß mich nicht abirren von deinen Geboten. Ich behalte dein Wort in meinem Herzen, auf daß ich nicht wieder dich sündige.

EREBEBNIS / ZUSAMMENFASSUNG

1. Ich habe in meinem Leben herausgefunden, dass das Bibellesen zur großen Freude wird, wenn ich diesen Ratschlägen folge.

Psalm 119:162

Ich freue mich über dein Wort wie einer, der eine große Beute kriegt.

2. Wenn Du die Bibel regelmäßig liest, wirst Du schnell von dem täglichen Bibellesen im positiven Sinn abhängig und dies wird Dir helfen, diese wunderbare Gewohnheit nicht mehr aufzugeben.
3. Ich hoffe, dass ich Dich dazu ermutigen konnte...
 - anzufangen, Deine Bibel täglich zu lesen, wenn Du das bis jetzt noch nicht getan hast
 - weiterzumachen, wenn Du Deine Bibel schon täglich liest
 - es noch einmal zu versuchen, wenn Du schon einmal damit angefangen hast aber wieder aufgehört hast
4. Denn es gibt viel zu gewinnen aber auch viel zu verlieren!

Ich möchte jeden Tag mehr Freude, mehr Friede, mehr Seligkeit, mehr Kraft, mehr Sieg, mehr Gesundheit, mehr von der Art und den Eigenschaften JESUS gewinnen, aus diesem Grund bin ich abhängig die Bibel zu lesen und zu tun was geschrieben ist.



Hast Du noch Fragen, dann schreib uns - bibelstudien@jesus-web.de

www.jesus-web.de